



# МБОУ "Средняя школа № 18"

## (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда
-----------	--------------------

### Завтрак

- |     |                                    |
|-----|------------------------------------|
| 100 | <i>Салат витаминный</i>            |
| 50  | <i>Омлет натуральный</i>           |
| 100 | <i>Биточек из говядины паровой</i> |
| 200 | <i>Кофейный напиток</i>            |
| 5   | <i>Масло сливочное</i>             |
| 35  | <i>Хлеб пшеничный</i>              |
| 20  | <i>Хлеб ржаной</i>                 |

Зав.  
производством

Косий Т.В.

Диет-сестра

Борисенко С.А.



# МБОУ "Средняя школа № 18"

## (4 льготные категории)

Выход (г)	Наименование блюда
-----------	--------------------

### Завтрак

- 100 Салат витаминный
- 110 Омлет натуральный
- 100/5 Пюре картофельное с маслом
- 200 Кофейный напиток
- 5 Масло сливочное
- 35 Хлеб пшеничный
- 20 Хлеб ржаной

### Обед

- 60 Огурцы свежие
- 250/5 Борщ с капустой и сметаной
- 60/30 Тефтели из говядины с соусом
- 100/3 Рис отварной
- 200 Компот из фруктов
- 35 Хлеб пшеничный
- 20 Хлеб ржаной
- 160 Яблоки свежие

Зав.  
производством

Косий Т.В.

Диет-сестра

Борисенко С.А.



**МБОУ "Средняя школа № 18"**  
**(11 льготные категории)**

Выход (г)	Наименование блюда
-----------	--------------------

Завтрак

- 100 Салат витаминный
- 110 Омлет натуральный
- 120/5 Пюре картофельное с маслом
- 200 Кофейный напиток
- 5 Масло сливочное
- 30 Хлеб пшеничный
- 20 Хлеб ржаной

Обед

- 60 Огурцы свежие
- 250/5 Борщ с капустой и сметаной
- 80/30 Тефтели из говядины с соусом
- 120 Рис отварной
- 200 Компот из фруктов
- 60 Хлеб пшеничный
- 40 Хлеб ржаной
- 160 Яблоки свежие
- 40 Хлеб ржаной

Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Косий Т.В.

Диет-сестра   
 Борисенко С.А.