



ШКОЛА "Средняя школа № 18" (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда
-----------	--------------------

Завтрак

- | | |
|-----|------------------------------------|
| 100 | <i>Салат витаминный</i> |
| 50 | <i>Омлет натуральный</i> |
| 100 | <i>Биточек из говядины паровой</i> |
| 200 | <i>Кофейный напиток</i> |
| 5 | <i>Масло сливочное</i> |
| 35 | <i>Хлеб пшеничный</i> |
| 20 | <i>Хлеб ржаной</i> |

Зав.
производством

Косий Т.В.

Диет-сестра

Борисенко С.А.



МБОУ "Средняя школа № 18"

(4 льготные категории)

Выход (г)	Наименование блюда
-----------	--------------------

Завтрак

- 100 Салат витаминный
- 110 Омлет натуральный
- 100/5 Пюре картофельное с маслом
- 200 Кофейный напиток
- 5 Масло сливочное
- 35 Хлеб пшеничный
- 20 Хлеб ржаной

Обед

- 60 Огурцы свежие
- 250/5 Борщ с капустой и сметаной
- 60/30 Тефтели из говядины с соусом
- 100/3 Рис отварной
- 200 Компот из фруктов
- 35 Хлеб пшеничный
- 20 Хлеб ржаной
- 160 Яблоки свежие

Зав.
производством

Косий Т.В.

Диет-сестра

Борисенко С.А.



МБОУ "Средняя школа № 18"
(11 льготные категории)

Выход (г)	Наименование блюда
-----------	--------------------

Завтрак

- 100 Салат витаминный
- 110 Омлет натуральный
- 120/5 Пюре картофельное с маслом
- 200 Кофейный напиток
- 5 Масло сливочное
- 30 Хлеб пшеничный
- 20 Хлеб ржаной

Обед

- 60 Огурцы свежие
- 250/5 Борщ с капустой и сметаной
- 80/30 Тефтели из говядины с соусом
- 120 Рис отварной
- 200 Компот из фруктов
- 60 Хлеб пшеничный
- 40 Хлеб ржаной
- 160 Яблоки свежие
- 40 Хлеб ржаной

Зав. производством _____
 Косий Т.В.

Диет-сестра 
 Борисенко С.А.