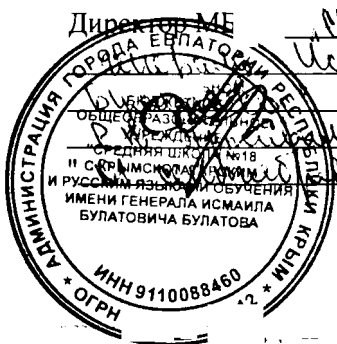


~~Директор МБ~~



All 18 letters
Unchanged

2026 г.

Индивидуальный пр



риниматель
сандровна

© А. Высоцкая

организации горячего питания учащихся 5-11 классов льготных категорий (сирот и детей оставшихся без попечения родителей) обучающихся в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях в условиях чрезвычайной ситуации (ЧС) на территории города Евпатории Республики Крым

1. «Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях», под ред. Могильного М.П., 2011 г. (Использованы базовые рецептуры, адаптированные под ЧС)

2. Сборник рецептур, на продукцию диетического питания для предприятий общественного питания. Сборник технических нормативов. Руководители разработки сборника Иванова В.Н, Могильный М.П., Шленская Т.В., 2013 год

1. СанПиН 2.3/2.4.4.282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»
2. Предложения Межрегионального управления Роспотребнадзора по Республике Крым и г. Севастополю от 14.08.2026 № 82-00-02/04-8472-2026 п. 1.8 – исключение опасных блюд; п. 1.9 – использование консервов;
3. Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» ст. 11, 15, 51
4. Технический регламент ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции» ст. 17 (условия хранения)

(завтрак, обед)

2026 год

День: 1- понедельник

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 12лет и старше завтрак

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
182	Каша жидкая пшеничная "Артек" молочная	200	8,20	12,00	37,00	289,00
3	Хлеб с маслом сливочным и сыром	45	5,22	7,47	13,32	154,80
БН	Кондитерские изделия	30	2,03	2,25	21,60	115,50
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
382	Какао с молоком	180	5,00	4,10	17,70	131,00
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	555	20,85	26,22	99,42	737,30

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 12лет и старше обед

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
71	Овощи свежие	60	0,54	0,09	1,72	10,26
102	Суп картофельный с бобовыми	250	6,59	6,32	19,84	177,90
204	Макароны отварные с сыром	200	14,92	14,30	36,70	325,40
БН	Хлеб пшеничный	60	4,70	0,60	28,98	140,30
БН	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,60
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
406	Пирожок сдобный	75	4,1	3,87	34,43	189
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	910	30,51	21,79	124,40	824,26

День: 2- вторник

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 12лет и старше завтрак

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
71	Овощи свежие	60	0,54	0,09	1,72	10,26
204	Макароны отварные с сыром	200	14,92	14,30	36,70	325,40
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
БН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
376	Чай с сахаром и лимоном	180	0,06	0,02	12,60	50,20
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	570	18,29	15,11	75,31	503,00

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 12лет и старше обед

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
71	Овощи свежие	60	0,54	0,09	1,72	10,26
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,50	118,30
256 ЧС	Мясо тушеное (консервы)	90	18,24	20,83	3,07	270,00
303	Каша гречневая вязкая	180	6,84	8,01	40,06	260,00
БН	Хлеб пшеничный	60	4,70	0,60	28,98	140,30
БН	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,60
348	Компот из ягод и яблок	200	0,66	9,00	32,04	132,80
406	Пирожок сдобный	75	4,1	3,87	34,43	189

338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	980	36,43	41,85	140,33	1017,26

День: 3- среда

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 12лет и старше завтрак

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
399 ЧС	Блинчики с фруктовой начинкой п/ф	130	4,55	6,63	48,88	273,00
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
БН	Кондитерские изделия	50	3,38	3,75	36,00	192,50
376	Чай с сахаром и лимоном	180	0,06	0,02	12,60	50,20
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	460	8,39	10,80	107,28	562,70

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 12лет и старше обед

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
71	Овощи свежие	60	0,54	0,09	1,72	10,26
88	Щи из свеж капусты с картофелем	250	1,91	5,95	8,06	100,10
291 ЧС	Плов из птицы (консервы)	200	13,97	10,48	39,80	288,00
БН	Хлеб пшеничный	60	4,70	0,60	28,98	140,30
БН	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,60
348	Компот из ягод и яблок	200	0,66	9,00	32,04	132,80
БН	Кондитерские изделия	30	2,2	2,1	21,6	114,00

338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	910	24,54	26,60	127,56	757,06

День: 4- четверг

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 12лет и старше завтрак

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
182	Каша жидкая молочная гречневая	200	8,20	12,00	37,00	289,00
3	Хлеб с маслом сливочным и сыром	45	5,22	7,47	13,32	154,80
БН	Кондитерские изделия	30	2,03	2,25	21,60	115,50
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
382	Какао с молоком	180	5,00	4,10	17,70	131,00
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	555	20,85	26,22	99,42	737,30

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
71	Овощи свежие	60	0,54	0,09	1,72	10,26
96	Рассольник ленинградский	250	2,16	6,09	12,10	117,60
290 ЧС	Птица тушеная в соусе(консервы)	90	11,38	9,29	2,49	138,86
128	Пюре картофельное	180	4,03	8,80	33,60	230,00

БН	Хлеб пшеничный	60	4,70	0,60	28,98	140,30
БН	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,60
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,04	132,80
406	Пирожок сдобный	75	4,1	3,87	34,43	189
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	980	26,23	25,44	127,89	855,42

День: 5- пятница

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 12лет и старше завтрак

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
399 ЧС	Блинчики с фруктовой начинкой п/ф	130	4,55	6,63	48,88	273,00
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
БН	Кондитерские изделия	50	3,38	3,75	36,00	192,50
376	Чай с сахаром и лимоном	180	0,06	0,02	12,60	50,20
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	460	8,39	10,80	107,28	562,70

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45	Салат из свежей капусты	60	0,80	1,90	3,80	36,00
97	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00
260 ЧС	Гуляш(консервы)	90	15,20	17,38	2,56	225,00

303	Каша вязкая пшеничная Артек	180	8,21	9,60	48,07	312,00
БН	Хлеб пшеничный	60	4,70	0,60	28,98	140,30
БН	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,60
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
406	Пирожок сдобный	75	4,1	3,87	34,43	189
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	30	35,01	32,79	137,44	997,70

Срок действия: до стабилизации санитарно-эпидемиологи

и нормального водоснабжения и энергоснабжения.

Директор ИП Высоцкая О.А.

О.А.Высоцкая

